



CAMPAGNA  
DI AWARENESS SOCIAL

# ANMAR SOCIAL



**ANMAR**  
Associazione Nazionale  
Malati Reumatici  
ONLUS

I social per l'empowerment del paziente reumatico

## POST #5 e #6

*Settimana 23 – 29 novembre 2020*



*A cura di Eikon Strategic Consulting*

# Post #5 Facebook



## TESTO post:

Una volta diagnosticata l'[#artritereumatoide](#), bisogna fare il grande passo: non nascondere la malattia e aiutare te stesso e chi ti sta intorno a vivere le nuove sfide senza paura!

Nella guida pratica a cura di [ALOMAR - Associazione Lombarda Malati Reumatici](#), tanti suggerimenti su come superare le difficoltà motorie ed emotive e migliorare le relazioni personali. Scopri di più

<http://www.alomar.it/convivere-con-artrite-reumatoide/#p=10>

#ANMARsocial #PiùFortiInsieme

## TO DO&CONSIGLI UTILI:

- Consigliamo di copiare e incollare il testo del post.
- Fare attenzione alla creazione automatica dell'anteprima del link.
- Per attivare la menzione all'associazione ALOMAR, basterà far precedere il nome da una "@": in questo modo si creerà automaticamente un link alla pagina Facebook dell'associazione.

## ESEMPIO

Di come apparirà il post  
una volta pubblicato

**ANMAR ONLUS Associazione Nazionale Malati Reumatici**  
20 ottobre alle ore 17:01 · 🌐

Una volta diagnosticata l'[#artritereumatoide](#), bisogna fare il grande passo: non nascondere la malattia e aiutare te stesso e chi ti sta intorno a vivere le nuove sfide senza paura!  
Nella guida pratica a cura di [ALOMAR - Associazione Lombarda Malati Reumatici](#), tanti suggerimenti su come superare le difficoltà motorie ed emotive e migliorare le relazioni personali.  
Scopri di più

<http://www.alomar.it/convivere-con-artrite-reumatoide/...>  
[#ANMARsocial](#) [#PiùFortiInsieme](#)

# REUMATOIDE

Suggerimenti pratici  
e consigli utili per rendere  
la vita più agevole

ALOMAR.IT  
**Convivere con l'artrite reumatoide**  
Convivere con l'artrite reumatoide

Mi piace Commenta Condividi



## TESTO tweet:

Una volta diagnosticata l'**#artritereumatoide** bisogna fare il grande passo: non nascondere la malattia e aiutare te stesso e chi ti sta intorno a vivere le nuove sfide senza paura! Una guida pratica a cura di ALOMAR  <http://www.alomar.it/convivere-con-artrite-reumatoide/#p=10>   
**#ANMARsocial #PiùFortiInsieme**

## TO DO&CONSIGLI UTILI:

- Consigliamo di copiare e incollare il testo del tweet.
- La piattaforma Twitter creerà in automatico l'anteprima del link.
- Se l'anteprima del link non viene creata, consigliamo di caricare manualmente la foto n. 5 che trovate in allegato alla email!

### ESEMPIO

Di come apparirà il post  
una volta pubblicato





## TESTO post:

Una volta diagnosticata l'[#artriterumatoide](#), bisogna fare il grande passo: non nascondere la malattia e aiutare te stesso e chi ti sta intorno a vivere le nuove sfide senza paura! Nella guida pratica a cura di ALOMAR - Associazione Lombarda Malati Reumatici, tanti suggerimenti su come superare le difficoltà motorie ed emotive e migliorare le relazioni personali. Scopri di più: [www.alomar.it/convivere-con-artrite-reumatoide/#p=10](http://www.alomar.it/convivere-con-artrite-reumatoide/#p=10)  
**#ANMARsocial #PiùFortiInsieme**  
**@anmar\_onlus #salute #health #benessere #prevenzione**

## TO DO&CONSIGLI UTILI:

- Consigliamo di copiare e incollare il testo del post.
- È opportuno di caricare l'immagine che vedete nella foto; su Instagram infatti non è possibile pubblicare un post solo testuale. La trovate in allegato nella email!
- Consigliamo di inserire gli hashtag indicati e, volendo, di inserirne di altri senza tuttavia superare il limite dei 30 hashtag per post.

## ESEMPIO

Di come apparirà il post  
una volta pubblicato

**ESEMPIO**



# Post #6 Facebook



## TESTO post:

Oltre al Covid-19 c'è un'altra emergenza sanitaria ed ha a che fare con il dolore cronico che interessa milioni di italiani. Per i pazienti reumatici, il dolore cronico va trattato tutti i giorni, non solo quando diventa insopportabile, per evitare che peggiori in maniera irreversibile. Per questo motivo, è fondamentale che i pazienti non siano penalizzati dalla situazione emergenziale in corso, ma continuino ad essere regolarmente seguiti nella gestione della loro malattia.

Scopri di più nell'articolo di [PharmaStar](#)

<https://www.pharmastar.it/news/dolore/dolore-cronico-mai-sottovalutarlo-neanche-in-epoca-covid-19-33825>

#ANMARsocial #PiùFortilInsieme

### TO DO&CONSIGLI UTILI:

- Consigliamo di copiare e incollare il testo del post.
- Fare attenzione alla creazione automatica dell'anteprima del link.

Se l'anteprima del link non si creerà in automatico, è possibile anche caricare una foto ex novo + il link all'articolo di approfondimento.

È preferibile utilizzare l'anteprima del link, in quanto rende immediatamente evidente all'utente il contenuto di approfondimento e lo invoglierà a cliccare sul contenuto.

### ESEMPIO

Di come apparirà il post  
una volta pubblicato

**ANMAR ONLUS Associazione Nazionale Malati Reumatici**  
20 ottobre alle ore 17:01 · 🌐

Oltre al Covid-19 c'è un'altra emergenza sanitaria ed ha a che fare con il dolore cronico che interessa milioni di italiani. Per i pazienti reumatici, il dolore cronico va trattato tutti i giorni, non solo quando diventa insopportabile, per evitare che peggiori in maniera irreversibile. Per questo motivo, è fondamentale che i pazienti non siano penalizzati dalla situazione emergenziale in corso, ma continuino ad essere regolarmente seguiti nella gestione della loro malattia. Scopri di più nell'articolo di [PharmaStar](#) 📌  
<https://www.pharmastar.it/.../dolore-cronico-mai...>  
#ANMARsocial #PiùFortilInsieme

**PHARMASTAR.IT**  
**Dolore cronico, mai sottovalutarlo neanche in epoca Covid-19**  
Il dolore cronico va trattato tutti i giorni per evitare che peggiori in maniera irreversibile e per tale motivo medici e associazioni di pazienti alla presenza delle Istituzioni hanno...

0 Persone raggiunte    0 Interazioni    **Impossibile mettere in evidenza**

👍 Mi piace    💬 Commenta    ➦ Condividi    🌐



## TESTO tweet:

Oltre a #covid19 c'è un'altra emergenza sanitaria per i pazienti reumatici: il dolore cronico. Va trattato tutti i giorni, non solo quando diventa insopportabile, per evitare peggioramenti irreversibili.

Su @PharmaStar

<https://www.pharmastar.it/news/dolore/dolore-cronico-mai-sottovalutarlo-neanche-in-epoca-covid-19-33825>

#ANMARsocial #PiùFortilInsieme

## TO DO&CONSIGLI UTILI:

- Consigliamo di copiare e incollare il testo del tweet.
- La piattaforma Twitter creerà in automatico l'anteprima del link.
- Se l'anteprima del link non viene creata, consigliamo di caricare manualmente la foto n. 6 che trovate in allegato alla email!

### ESEMPIO

Di come apparirà il post  
una volta pubblicato





## TESTO post:

Oltre al **#covid19** c'è un'altra emergenza sanitaria ed ha a che fare con il dolore cronico che interessa milioni di italiani. Per i pazienti reumatici, il dolore cronico va trattato tutti i giorni, non solo quando diventa insopportabile, per evitare che peggiori in maniera irreversibile. Per questo motivo, è fondamentale che i **#pazienti** non siano penalizzati dalla situazione emergenziale in corso, ma continuino ad essere regolarmente seguiti nella gestione della loro malattia. Scopri di più nell'articolo di **@pharmastar\_news** "Dolore cronico, mai sottovalutarlo neanche in epoca Covid-19".

**#ANMARsocial #PiùFortiInsieme**

**@anmar\_onlus #salute #health #benessere #prevenzione**

## TO DO&CONSIGLI UTILI:

- Consigliamo di copiare e incollare il testo del post.
- È opportuno di caricare l'immagine che vedete nella foto; su Instagram infatti non è possibile pubblicare un post solo testuale. La trovate in allegato nella email! È la n.6.
- Consigliamo di inserire gli hashtag indicati e, volendo, di inserirne di altri senza tuttavia superare il limite dei 30 hashtag per post.

## ESEMPIO

Di come apparirà il post  
una volta pubblicato

**ESEMPIO**



Visualizza i dati statistici

Promuovi



anmar\_onlus Oltre al **#covid19** c'è un'altra emergenza sanitaria ed ha a che fare con il dolore cronico che interessa milioni di italiani. Per i pazienti reumatici, il dolore cronico va trattato tutti i giorni, non solo quando diventa insopportabile, per evitare che peggiori in maniera irreversibile. Per questo motivo, è fondamentale che i **#pazienti** non siano penalizzati dalla situazione emergenziale in corso, ma continuino ad essere regolarmente seguiti nella gestione della loro malattia. Scopri di più nell'articolo di **@pharmastar\_news** "Dolore cronico, mai sottovalutarlo neanche in epoca Covid-19". **#ANMARsocial #PiùFortiInsieme**

