



# GUIDA PRATICA PER L'ACCESSO ALLE VISITE IN REUMATOLOGIA

*Le patologie reumatiche interessano in Italia oltre 5 milioni di persone, sono di vario tipo e natura, ma hanno alcune caratteristiche comuni:*

- *La curabilità perché oggi le cure possono ridurre dolore e disabilità;*
- *La cronicità perché la malattia può essere contenuta, ma difficilmente sconfitta e debellata.*

*Il malato reumatico deve quindi abituarsi a convivere con la propria patologia e la frequenza delle visite in Ospedale diverrà continua e costante negli anni.*



***Come funziona oggi l'accesso alla Reumatologia dell'ospedale San Donato di Arezzo?***

Alcuni consigli pratici:

## **ACCESSO AMBULATORI REUMATOLOGICI**

- Primo accesso con prescrizione del Medico di Medicina Generale

Il Cup ti darà la visita nei tempi previsti in base alle classi di priorità riportate sulla prescrizione

Le visite possono essere effettuate presso la Reumatologia dell'ospedale San Donato di Arezzo (scala IV piano) o presso gli ambulatori periferici del Valdarno, di Sansepolcro, della Fratta e Casa della Salute di Camucia

## **SE SEI UN MALATO REUMATICO**

Se il reumatologo ti diagnostica una malattia reumatica, ricordati di:

- chiedere se hai diritto al certificato di esenzione. Questo ti ridurrà il costo di alcuni ticket e medicinali
- farti rilasciare l' impegnativa per la visita di controllo successiva ( nei tempi che ti indicherà lo specialista) e fissa subito l'appuntamento anche al CUP ubicato nello stesso piano della Reumatologia
- Ricordati di portare con te tutta la documentazione clinica come referti radiologici precedenti (radiografie - tac...), referti delle visite specialistiche precedenti, esami del sangue precedenti, elenco dei farmaci assunti

## **DA SAPERE INOLTRE**

Se tra una visita e l'altra hai necessità di parlare con il personale medico/infermieristico della Reumatologia (perché la terapia non funziona, perché si verificano episodi o disturbi imprevisti, ecc.) puoi:

- telefonare dal lunedì al venerdì dalle 12,00 alle 13,00 allo 0575 255418 (si consiglia di riprovare più volte, il numero è spesso occupato, nonostante possa risultare libero).  
Ti risponderà un' infermiera dedicata, cui potrai esporre i tuoi problemi;
- per necessità o comunicazioni urgenti utilizzare l'indirizzo email [reumarezzo@uslsudest.toscana.it](mailto:reumarezzo@uslsudest.toscana.it). verrai ricontattato il prima possibile
- Qualora lo ritenga opportuno anche il MMG potrà contattare direttamente il personale medico per chiarimenti o per richiedere valutazione urgente del paziente

## **PER RINNOVARE IL PIANO TERAPEUTICO**

Il Piano terapeutico consente di poter acquisire i farmaci prescritti. Il rinnovo avviene alla scadenza o durante la visita di controllo, oppure in televisita su indicazione dello specialista

**SIAMO A DISPOSIZIONE DEI MALATI  
E DEI LORO FAMILIARI  
PER ASSISTERLI ED AIUTARLI**

***IN CASO DI NECESSITÀ CONTATTARE:***



**AMRAR O. D. V.**  
**Associazione Malati Reumatici Arezzo**  
Tel. 327 9084128 • e-mail: [associazione@amrar.it](mailto:associazione@amrar.it)  
[www.amrar.it](http://www.amrar.it)



**AISF**  
**Associazione Italiana Sindrome Fibromialgica**  
[aifarezzo@libero.it](mailto:aifarezzo@libero.it)